

Руководитель ШФСК «Табия»
А.С. Геворгян

УТВЕРЖДАЮ:
Директор МБОУ «Гимназия №31»



Н. Л. Древницкая

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий Ш(Ф)СК «Табия» на 2022-2023 учебный год

Ответственные: Совет Ш(Ф)СК, учителя физической культуры

№	Содержание деятельности	Сроки	Ответственные
Планирование методической деятельности			
Организационная деятельность			
1	Подготовка документации Обсуждение календарного Плана мероприятий Ш(Ф)СК и Плана работы на 2022-2023 учебный год.	Сентябрь	Руководитель Ш(Ф)СК
2	Организация Совета Ш(Ф)СК, спортивное волонтерство/инструкторов.	Сентябрь	Руководитель Ш (Ф)СК, учителя физической культуры
3	Оформление спортивного уголка	Сентябрь	Совет Ш(Ф)СК, спортивные волонтеры/инструктор
Работа с документацией Ш(Ф)СК			
1	<i>Планирование.</i> Разработка и создание отчетной документации: разработка плана работы Ш(Ф)СК, календарного плана мероприятий Ш(Ф)СК	Сентябрь	Руководитель Ш(Ф)СК
2	Ведение документации (план работы Ш(Ф)СК, Журнал учета, протоколы соревнований)	В течение учебного года	Руководитель Ш(Ф)СК, педагоги
3	Заполнение отчетов школьных этапов Президентские состязания и Президентские спортивные игры.	Апрель	Руководитель Ш(Ф)СК
4	Отчет о работе Ш(Ф)СК на совещаниях и педсоветах.	Май	
5	<i>Конкурсная деятельность.</i> Участие в конкурсах среди Ш(Ф)СК разного уровня: муниципального, регионального, федерального.	В течение учебного года	Руководитель Ш (Ф)СК, учителя физической культуры, Совет Ш(Ф)СК; спортивные волонтеры/инструктора
6	Организация и участие в семинарах, конференциях и других формах с целью обмена опытом		
Работа с персональной страницей (группой, сообществом) в социальных сетях			
1	Создание групп в социальной сети для группы, сообщество Ш(Ф)СК ..	В течение учебного года	Руководитель Ш (Ф)СК
2	Размещение информации о деятельности в сети интернет, на сайте школы, на информационном стенде		Руководитель и Совет Ш(Ф)СК

3	Выпуск спортивных бюллетеней о результатах спортивных соревнований и личных достижений обучающихся;		Руководитель Ш (Ф)СК, учителя физической культуры, Совет Ш(Ф)СК, спортивные волонтеры/инструктора
4	Создание презентаций, видеороликов о лучших спортсменах школы.		Руководитель и Совет Ш(Ф)СК

Организационная и агитационно-просветительская работа

Спортивный волонтер /инструктор

1	Отбор и формирование групп спортивных волонтеров/инструкторов	Сентябрь	Руководитель Ш (Ф)СК, учителя физической культуры
2	Подготовка спортивных волонтеров/инструкторов к разработке и проведению школьных мероприятий со сверстниками.	В течение учебного года	Руководитель Ш (Ф)СК, педагоги
3	Сопровождение самостоятельной работы волонтеров/инструкторов.		
4	Судейская практика	раз в триместр (четверть)	Спортивные волонтеры/инструктора
5	Разработка и организация школьных физкультурно – спортивных и социально – значимых мероприятий.	В течение учебного года	Руководитель и Совет Ш(Ф)СК

Пропаганда ВФСК ГТО, ЗОЖ

1	Конкурсы рисунков, плакатов по пропаганде ВФСК ГТО, ЗОЖ.	В течение учебного года	Руководитель Ш (Ф)СК, учителя физической культуры, Совет Ш(Ф)СК
2	Беседы, классные часы, акции для обучающихся по пропаганде Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне», здорового образа жизни.	раз в три месяца	
3	Встречи с представителями спортивной общественности.	1-2 раза в год	Руководитель Ш (Ф)СК, учителя физической культуры,
4	Выпуск спортивных бюллетеней, информационные заметки в социальных сетях о ЗОЖ, ВФСК ГТО.	В течение учебного года	Руководитель и Совет Ш(Ф)СК

Всероссийская олимпиада школьников

1	Теоретическая подготовка	В течение учебного года	Учителя физической культуры
1.1	Олимпийские игры и олимпийское движение. Развитие спорта в нашей стране.		
1.2	Достижения советских и российских спортсменов на Олимпийских играх и международной арене.		
1.3	Физическая (двигательная) активность обучающихся (влияние занятий физической культурой и спортом на физическое развитие обучающихся, на функциональные системы организма;		
1.4	техника выполнения физических упражнений; самоконтроль при занятиях физическими упражнениями).		
2	Практическая подготовка		
2.1	Упражнения и комбинации раздела «Гимнастика с основами акробатики».		
2.2	Упражнения и комбинации раздела «Спортивные игры. Баскетбол».		
2.3	Упражнения и комбинации раздела «Спортивные игры. Волейбол».		
2.4	Упражнения и комбинации раздела «Спортивные игры. Футбол».		
2.5	Упражнения раздела «Легкая атлетика».		
2.6	Упражнения раздела «Общая физическая подготовка».		
Взаимодействие с другими организациями и социум			
Родительский всеобуч			
1	Родительские лектории по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек в школе.	В течение учебного года	Руководитель Ш(Ф)СК, учителя физической культуры Совет Ш(Ф)СК
2	Выпуск информационно-просветительских буклетов для родителей по актуализации ценности здоровья, формирования ЗОЖ и профилактики вредных привычек, популяризация ВФСК ГТО.		Руководитель и Совет Ш(Ф)СК
3	Выявление спортивных родителей и привлечение их к спортивным	1-2 раза в год	Руководитель Ш(Ф)СК

	мероприятиям.		Учителя физической культуры
4	Школы города Кургана (обмен информацией, организация физкультурно-спортивных мероприятий)		
Физкультурно – спортивное направление			
1	Президентские состязания	Сентябрь -апрель	Руководитель Ш(Ф)СК Учителя физической культуры
2	Президентские спортивные игры	Март -апрель	
3	Игры ШСК (ШФСК)	Январь-февраль	
Физкультурно – оздоровительное направление			
1	Физкультурно – оздоровительные и социально – значимые школьные мероприятия проводят для всех школьников с 1 по 11 класс	Сентябрь-май	Руководитель Ш(Ф)СК Учителя физической культуры